

## KNBRD Zwembrevet b

De kandidaat moet de leeftijd van 6 jaar hebben bereikt.  
Zie voor kledingseisen het ER, artikel 2.1.

Onderdeel	Omschrijving
<b>A.</b>	<b>Gekleed uit te voeren:</b>
1.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. gevolgd door 50 meter zwemmen in een borstslag* c. en aansluitend 25 meter in enkelvoudige rugslag.**
<b>B.</b>	<b>In zwemkleding uit te voeren:</b>
2.	a. Te water gaan van de bassinrand met de startsprong, b. onmiddellijk gevolgd door 75 meter zwemmen in een borstslag*, c. waarvan de eerste 6 meter onder water d. en aansluitend 50 meter zwemmen in enkelvoudige rugslag.**
3.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. daar het plankje aanpakken en in beide handen nemen c. en 25 meter zwemmen in borstligging met het hoofd boven water.
4.	a. Vanaf de bassinrand met hurksprong in het water springen, b. en aansluitend 2 minuten watertrappen met de handen en polsen boven water, c. daarbij 1 maal om de lengteas draaien.

Noot:

\* Tijdens het zwemmen in borstslag moet gezwommen worden in een door de bond beschreven borstslag-met-het-hoofd-boven-water.

\*\* Bij de enkelvoudige rugslag moet het stokje met beide handen, zoals bij de kopgreep boven water worden vastgeklemd.

N.B. De zwemslagen zijn omschreven in het technisch blad zwemslagen, bevrijding- en vervoersmethoden, zwemslagen.